**Actividad sistema Muscular**

1. Mencione las funciones del sistema muscular
2. Cuáles son las propiedades de los músculos
3. Cuáles son los tres tipos de músculos del ser humano.
4. Cuáles son los músculos involuntarios y porque se les llama de esta forma
5. Cuáles son los músculos voluntarios.
6. Crea una sopa de letras con las palabras más importantes del sistema muscular.
7. Dibuje el sistema muscular con sus principales músculos.
8. Consulta que son los músculos flexores, extensores, abductores, aductores y supinadores.
9. Consulta que equipos de gimnasio se utilizan para fortalecer los músculos flexores, cuales los músculos extensores, cuales los músculos abductores y cuales los músculos aductores.